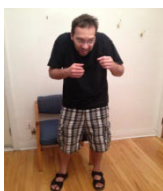


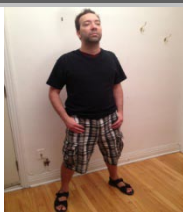
Communication non-verbale : la posture

Activité #7 : postures les plus fréquentes

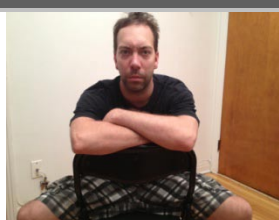
Partie 1 : relie par un trait l'image qui correspond à la bonne description



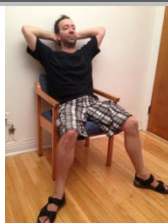
La tortue



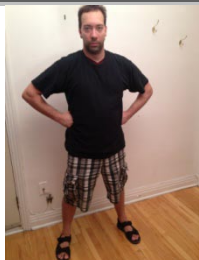
Le cowboy



Le cavalier



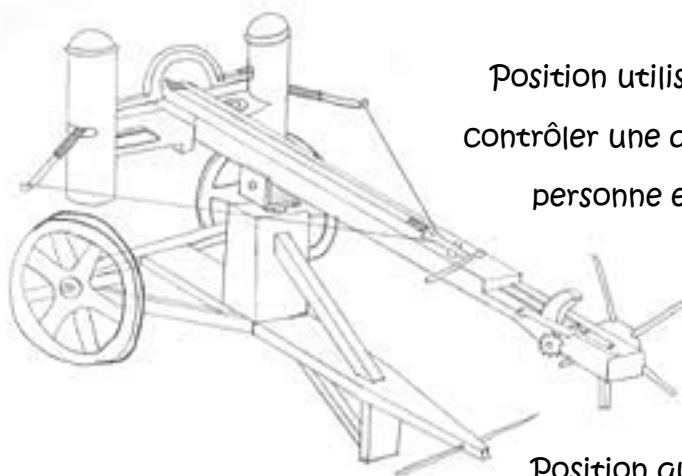
La catapulte



Mains sur les hanches

Position utilisée lorsqu'une personne est surprise, a peur ou qu'elle veut s'excuser. Elle donne l'impression qu'elle est plus petite et soumise.

Les gens peureux ou anxieux l'utilisent.

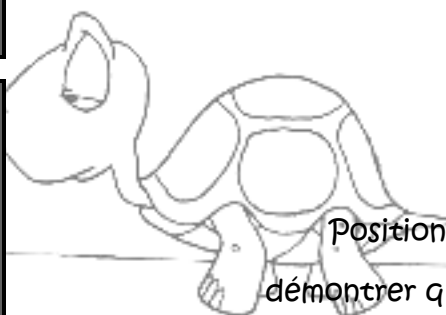


Position utilisée pour dominer ou bien contrôler une discussion. Cependant, la personne est aussi sur la défensive.

Position qui veut dire : je suis cool, confiant et meilleur que les autres.

Position utilisée pour paraître plus gros ou imposant.

La personne qui le fait veut attirer l'attention sur elle pour passer un message.



Position utilisée par une personne lorsqu'elle veut démontrer qu'elle n'a pas peur et qu'elle est puissante.

Partie 2 : mini-pièce de théâtre

Consignes : Place-toi en équipe de 5 et lit le déroulement de la pièce (consignes).

À la fin du jeu, réponds aux deux questions posées.

Déroulement de la pièce (consignes):

1. Les rôles suivants sont déterminés : la tortue, la Catapulte, le Cavalier, le cowboy et l'entraîneur (mains sur les hanches).
2. Les comédiens prennent quelques minutes pour apprendre leur texte et pour pratiquer leur position (***voir partie 1**).
3. Au signal de l'enseignant, les comédiens doivent mimer leur(s) action(s) et dire leur(s) répliques au bon moment.

Situation initiale

Les participants à une course du 100 mètres sont positionnés en cercle. La tortue, le cavalier et la Catapulte sont assis dans leur position alors que le cowboy est debout dans sa position lui-aussi.

Cavalier

Aujourd'hui, c'est notre grande finale pour le 100 mètres. J'espère que vous vous êtes entraînés aussi fort que moi. Est-ce que tout le monde est prêt ?

Tout le monde

Oui

Le cavalier

Hey cowboy, j'ai besoin de savoir ce que tu fais debout ?

Cowboy

C'est juste pour vous dire que c'est moi qui vais gagner ! Je suis
beaucoup trop puissant, regardez-moi !

Le cowboy se rassoit dans la position « jambes écartées ».

Cavalier

J'ai bien hâte de voir ça!
Pis toi ma chère catapulte, tu ne parles pas beaucoup je trouve.
Penses-tu avoir des chances de gagner ?

Catapulte

(après un long soupir)
J peux bien dire tout ce que tu veux mais
ça ne changera rien. Rendus sur la piste,
vous n'avez aucune chance contre moi !

Cavalier

Oui, tu es pas mal confiant !
Et toi ma chère tortue ?
As-tu peur de terminer dernière encore ?

Tortue

Oui, j'ai peur.

L'entraîneur vient rejoindre les coureurs.

Entraîneur

(mains sur les hanches)
Bon, vous avez assez parlé. C'est maintenant le temps
de faire la course. Allez, suivez-moi !

Question : Suite à la mini-pièce de théâtre, quelle impression chaque personnage t'a donnée par sa posture ? Explique.

Le cavalier : _____

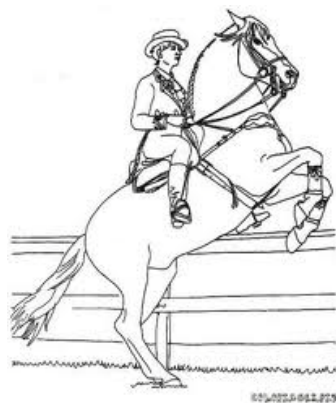
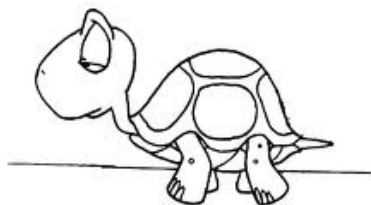
La catapulte : _____

Le cowboy : _____

La tortue : _____

L'entraîneur (mains sur les hanches) : _____

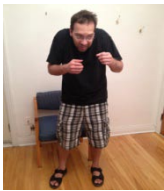
Quelle posture te représente le plus ? Explique pourquoi.



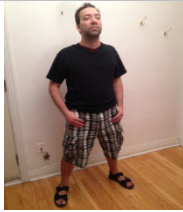
Communication non-verbale : la posture

Activité #7 : postures les plus fréquentes **CORRIGÉ**

Partie 1 : relie par un trait l'image qui correspond à la bonne description



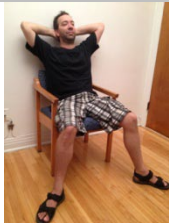
La tortue



Le cowboy



Le cavalier



La Catapulte



Mains sur les hanches

Position utilisée lorsqu'une personne est surprise, a peur ou qu'elle veut s'excuser. Elle donne l'impression qu'elle est plus petite et soumise. Les gens peureux ou anxieux l'utilisent.

Position utilisée pour dominer ou bien contrôler une discussion. Cependant, la personne est aussi sur la défensive.

Position qui veut dire : je suis cool, confiant et meilleur que les autres.

Position utilisée pour paraître plus gros ou imposant.

La personne qui le fait veut attirer l'attention sur elle pour passer un message.

Position utilisée par une personne lorsqu'elle veut démontrer qu'elle n'a pas peur et qu'elle est puissante.

Question : Suite à la mini-pièce de théâtre, quelle impression chaque personnage t'a donnée par sa posture ? Explique. **CORRIGÉ**

EXEMPLES DE RÉPONSES

Le cavalier : Il dominait ou contrôlait la discussion. On pouvait aussi avoir l'impression qu'il était sur la défensive.

La catapulte : Il se sentait meilleur ou même supérieur aux autres.

Le cowboy : Il voulait montrer sa puissance aux autres.

La tortue : Elle voulait prendre le moins d'espace possible. Elle avait peur.

L'entraîneur (mains sur les hanches) : Il voulait attirer l'attention sur lui car il avait une consigne à donner.

Quelle posture te représente le plus ? Explique pourquoi.

Réponses variables

