

Communication non-verbale : les gestes

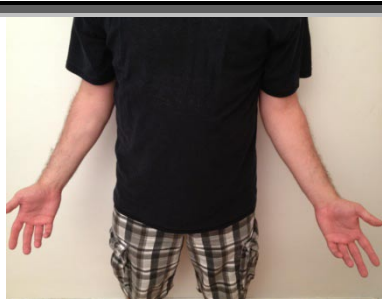
Activité #2 : les bras

Partie 1 : relie par un trait l'image qui correspond à la bonne description



Bras croisés + poings serrés

La personne se sent confiante, dominante
ou en contrôle de la situation
(elle est bien par rapport à ce qui se passe)
Elle est ouverte à parler avec l'autre.



Bras ouverts

La personne a une attitude nerveuse,
négative ou elle peut se sentir menacée.
Son attitude est fermée par rapport à l'autre.



Bras croisés

La personne se sent agressive.
Elle n'aime pas du tout ce qui
se passe. Elle pourrait se fâcher rapidement.

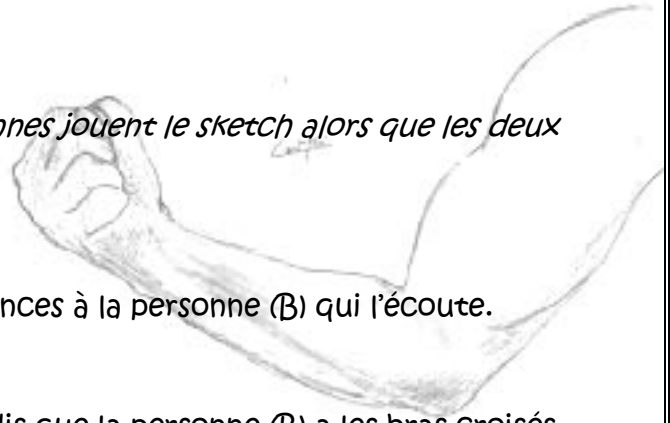


Bras croisés en les agrippant

La personne se retient pour
ne pas exploser de peur ou de
panique.

Partie 2 : jeux de rôles

2.1 Consigne : Place-toi en équipe de 4. Deux personnes jouent le sketch alors que les deux autres les observent.



Titre : La personne (A) raconte un souvenir de vacances à la personne (B) qui l'écoute.

Durée : 30 secondes à une minute

Contrainte : La personne (A) a les bras ouverts tandis que la personne (B) a les bras croisés durant la situation.

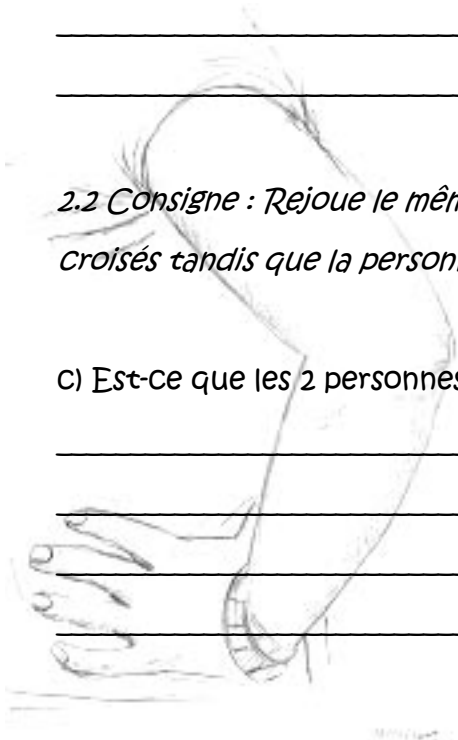
Suite au sketch, réponds aux questions en t'aidant par les commentaires de ceux qui ont observé la situation.

a) Dans le sketch, quelle impression la personne (A) donnait-elle à la personne (B) ?

b) Dans le sketch, quelle impression la personne (B) donnait-elle à la personne (A) ?

2.2 Consigne : Rejoue le même sketch. Cependant, la personne (A) a maintenant les bras croisés tandis que la personne (B) a les bras ouverts.

c) Est-ce que les 2 personnes donnaient la même impression un envers l'autre ? Explique.



Communication non-verbale : les gestes

Activité #2 : les bras **CORRIGÉ**

Partie 1 : relie par un trait l'image qui correspond à la bonne description



La personne se sent confiante, dominante
ou en contrôle de la situation
(elle est bien par rapport à ce qui se passe)
Elle est ouverte à parler avec l'autre.



La personne a une attitude nerveuse,
négative ou elle peut se sentir menacée.
Son attitude est fermée par rapport à l'autre.



La personne se sent agressive.
Elle n'aime pas du tout ce qui
se passe. Elle pourrait se fâcher rapidement.



La personne se retient pour
ne pas exploser de peur ou de
panique.

Partie 2 : jeux de rôles CORRIGÉ

2.1 Consigne : Place-toi en équipe de 4. Deux personnes jouent le sketch alors que les deux autres les observent.

Titre : La personne (A) raconte un souvenir de vacances à la personne (B) qui l'écoute.

Durée : 30 secondes à une minute

Contrainte : La personne (A) a les bras ouverts tandis que la personne (B) a les bras croisés durant la situation.

Suite au sketch, réponds aux questions en t'aidant par les commentaires de ceux qui ont observé la situation.

a) Dans le sketch, quelle impression la personne (A) donnait-elle à la personne (B) ?

La personne (A) était confiante et se sentait bien de raconter son souvenir de vacances à la personne (B).

b) Dans le sketch, quelle impression la personne (B) donnait-elle à la personne (A) ?

La personne (B) était fermée par rapport à la personne (A). La personne (A) pouvait penser que la personne (B) n'était pas intéressée ou mal à l'aise par ce qu'elle disait.

2.2 Consigne : Rejoue le même sketch. Cependant, la personne (A) a maintenant les bras croisés tandis que la personne (B) a les bras ouverts.

c) Est-ce que les 2 personnes donnaient la même impression un envers l'autre ? Explique.

La personne (A) n'était pas très à l'aise de raconter son souvenir de vacances (peut-être que quelque chose la dérangeait ou la rendait nerveuse) tandis que la personne (B) était ouverte à l'écouter. On peut donc dire que l'effet était tout à fait le contraire.